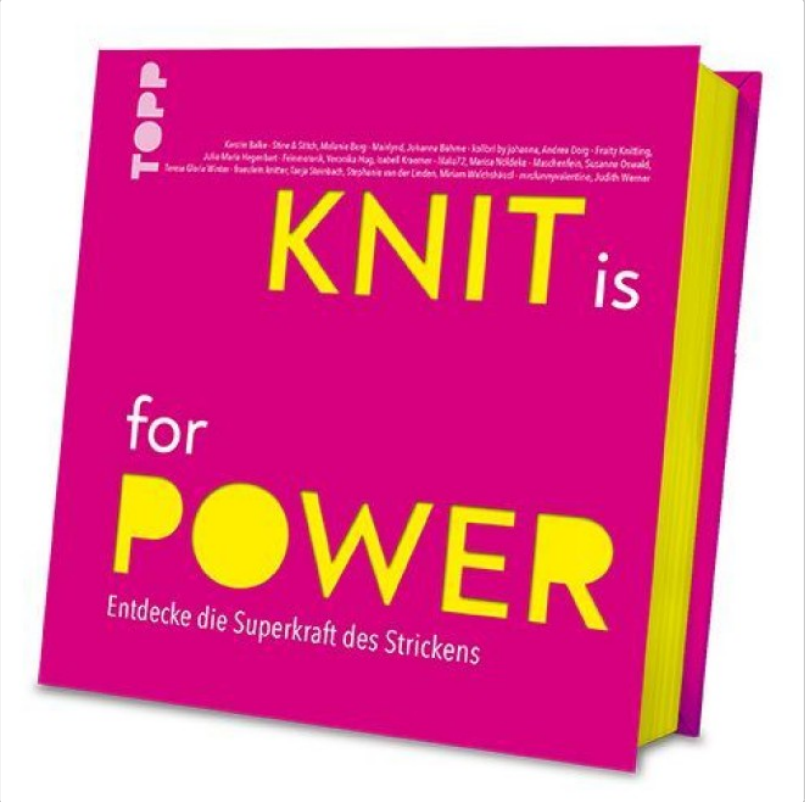
# Produktinformation

# KNIT is for POWER

Art-Nr.: 111-0027123-000000 / GTIN: 9783735871237 / Marke: frechverlag




**30,00EUR** / Stück

inkl. 7% USt. zzgl. Versand

Lieferzeit: innerhalb 14 Tage

Verkaufseinheit: 1 St

Die Superkraft des Strickens: Masche für Masche durch die Widrigkeiten des Lebens

Dieses Thema betrifft alle Stricker:innen direkt oder indirekt: In Krisensituationen, egal welcher Art, geben Nadeln und Wolle Halt. Sie beschäftigen die Hände, lassen die Seele zur Ruhe kommen, lenken ab oder spenden Trost.

Nicht nur das Stricken selbst, sondern auch bestärkende Rückmeldungen aus der Strick-Community können in schwierigen Lebenslagen Balsam für die Seele sein und neue Kraft geben.

In diesem Buch teilen viele bekannte Gesichter der Strick-Community ihre ganz persönlichen Geschichten und bieten Einblicke in die Bedeutung, die das Stricken für ihr Leben hat.

- Kerstin Balke - Stine & Stitch
- Melanie Berg - Mairlynd

# Produktinformation

- Johanna Böhme - kolibri by johanna
- Andrea Doig - Fruity Knitting
- Julia-Maria Hegenbart - Feinmotorik
- Veronika Hug
- Isabell Kraemer - lilalu72
- Marisa Nöldeke - Maschenfein
- Susanne Oswald
- Tanja Steinbach
- Stephanie van der Linden
- Miriam Walchshäusl - mrsfunnyvalentine
- Judith Werner
- Teresa Gloria Winter - fraeulein.knitter

Außerdem im Buch zu finden sind thematisch abgestimmte Designs und wertvolle Hintergrundinfos zur Wirkung des Strickens auf Körper und Psyche.